

خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	بسیار کم	سؤال
P					
					تا چه اندازه تلاش می‌کنید در زمینه کاری خود به‌عنوان یک فرد توانمند و بالیاقت خود را نشان داده و شناخته شوید؟
					تا چه اندازه دوست دارید که به دیگران دستور بدهید؟ (فرمان بدهید تا اینکه فرمان ببرید)
					فکر می‌کنید تا چه اندازه اهل پیشرفت و رقابت هستید؟
					تا چه میزان تلاش می‌کنید تا ثابت کنید ایده، فکر و یا راه شما درست است و اصرار دارید که دیگران را متقاعد کنید که آن را قبول کنند
					تا چه اندازه دغدغه رشد و پیشرفت دارید و در زندگی شخصی و حرفه‌ای‌تان به دنبال شکوفایی توانمندی‌های خود هستید؟
					تا چه اندازه زمانتان را صرف یادگیری چیزهای جدید در زمینه‌های مختلف می‌کنید؟
					تا چه اندازه دوست دارید که دیگران (اعم از فرزند، همسر یا دوستانتان) به حرف شما گوش دهند و از آن پیروی کنند؟
Fu					
					چقدر به شوخی، مزاح و لطیفه‌گویی علاقه‌مندید؟
					تا چه میزان به اوقات فراغت و سرگرمی‌های مخصوص به خودتان نیاز دارید؟
					میزان شوخ‌طبعی و خوش‌مشربی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
					تا چه میزان احساس می‌کنید که نیاز دارید به کارهای غیر جدی و غیررسمی از قبیل دوچرخه‌سواری، ماهی‌گیری، تماشای فیلم و دیگر سرگرمی‌های لذت‌بخش بپردازید؟
					خندیدن و خندانیدن تا چه میزان در زندگی شما مهم است؟
					تا چه اندازه به دنبال اوقات سرگرم‌کننده و موقعیت‌های شادی‌بخش از قبیل جشن‌ها، مهمانی‌ها، مراسم سرگرم‌کننده و بازی و... هستید؟
					از نظر شما تفریح و بازی و شادی کردن تا چه اندازه جزء مهمی از زندگی محسوب می‌شود؟

نتیجه آزمون

خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	بسیار کم
۵	۴	۳	۲	۱

جدول نتیجه آزمون	
	S: نیاز به بقاء
	L: نیاز به عشق و احساس تعلق
	F: نیاز به آزادی
	P: نیاز به قدرت
	FU: نیاز به تفریح

مفهوم نیازها

نیاز به بقا: میزان احتیاط در کارها، اجتناب از خطر و هوشیاری نسبت به آن، اهمیت مسائل مالی، اهمیت احساس ایمنی و امنیت خاطر، میزان نیاز جنسی

احساس تعلق: عشق و محبت ورزی، نشان دادن احساس و عاطفه خود به دیگران، جستجوی صمیمیت، وقت و انرژی گذاشتن برای ارتباط خانوادگی، ایجاد و نگهداری دوستی، عضویت در گروه

قدرت و خودشکوفایی: دستیابی به هدف، پیشرفت، احساس کنترل داشتن بر اوضاع و شرایط، مهارت داشتن، اعتماد به خود داشتن، احساس افتخار، نفوذ بر دیگران داشتن، حس رقابت، رهرو داشتن، الگو بودن و مورد پیروی قرار گرفتن

آزادی: محدود و مجبور نبودن، احساس آزادی در اقدام و تصمیم‌گیری، مسافرت کردن، استقلال رأی و عمل داشتن، نظر و خواست خود را دنبال کردن، انتخاب‌های زیاد داشتن، خودمختاری، خلاقیت، اظهارنظر بدون ترس و واهمه

تفریح: خنده، یادگیری، تنوع‌طلبی، پرداختن به تفریحات دلخواه، سرگرمی داشتن، بازی کردن، شوخ‌طبع بودن، شادی