

20 بازی و سرگرمی برای کلاس آنلاین

مدرس: علیرضا لیلی زاده

مربی کسب و کارهای آموزشی

دستاوردهای این دوره

انجام کار با کیفیت توسط شاگردان

احساس خوب و لذت بخش بودن کلاس

ایجاد انگیزه یادگیری در شاگردان

ارتقاء جایگاه اجتماعی و درآمدی مدرس

نیازهای اساسی

بقا: سلامت، آرامش، فعالیت جنسی، غذا، مسکن، پوشاک گرما و محافظت، پس انداز

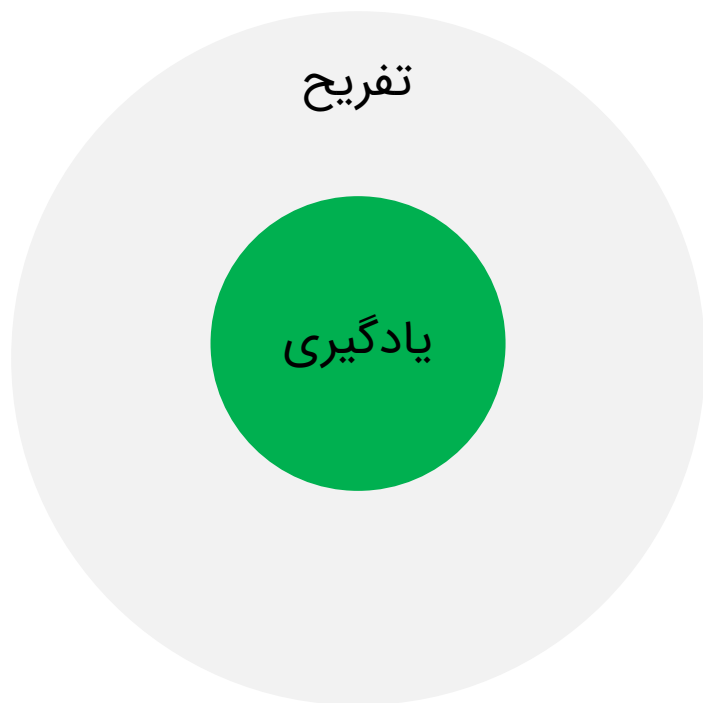
قدرت و ارزشمندی: موفقیت، دستاورد، توانمندی، وجهه اجتماعی، نفوذ

عشق و تعلق: دوست داشتن و دوست داشته شدن، همکاری، تعلقات اجتماعی، دوستی

آزادی: انتخاب داشتن، خودمختاری، استقلال، آزادای برای و آزادی از قیود

تفریح: لذت، شوخی، خنده، بازی، یادگیری، تغییر و جابه‌جایی

چرا بازی و تفریح؟



❖ ما هنگامی که هم یاد میگیریم و هم تفریح می‌کنیم اغلب انتظار می‌کشیم که بیشتر کار کنیم و ساعات بیشتری هم به آن کار بپردازیم کار بدون تفریح بیگاری است. دکتر گلسر

لازم نیست فعالیت ها به تمام جنبه های نیازها
بپردازد. در حقیقت چنین کاری غیر ممکن است.
مهم این است که با فعالیت‌هایی که تنظیم می‌کنید
شاگردان برای مدتی نیازهایشان را ارضا کنند

باب سالو- نویسنده کتاب دانش‌آموز باانگیزه

قصه گویی

رامان، استاد مسلم هنر تیراندازی با کمان بود. روزی، محبوب‌ترین شاگردش را به دیدن هنرنمایی‌اش دعوت کرد. شاگردش بیش از صد بار این برنامه را دیده بود؛ اما تصمیم گرفت از دستور استادش اطاعت کند.

به بیشه‌ای در کنار صومعه رفتند؛ به درخت بلوط زیبایی رسیدند و رامان از میان حلقه گل دور گردنش، گلی برداشت و روی شاخه گذاشت. بعد خورجینش را باز کرد و سه چیز بیرون آورد، کمان زیبای اعلایش، یک پیکان و دستمالی سفید با گلدوزی یاس.

در فاصله صد قدمی گل، رو به هدفش ایستاد و از شاگردش خواست با دستمال گلدوزی شده چشم‌هایش را ببندد. شاگرد دستور استادش را انجام داد.

استاد پرسید: "تا حالا چند بار مرا در حال تمرین هنر اصیل و باستانی تیراندازی دیده‌ای؟"

شاگرد پاسخ داد: "هر روز و همیشه از سیصد قدمی گل سرخ را زده‌اید"

رامان یوگی، دستمال را از روی چشمانش برداشت و پرسید: "به هدف خورد؟"

شاگرد پاسخ داد: "به خطا رفت... با فاصله‌ی خیلی زیاد". استاد پرسید: "آیا تو می‌توانی حدس بزنی که با این عمل چه درسی می‌خواهم به تو بدهم؟"

شاگرد جواب داد: "به نظرم می‌خواستید قدرت تمرکز را یادم بدهید و نشان دهید که می‌توانید معجزه کنید."

رامان پاسخ داد: "در واقع درس بسیار مهمی درباره قدرت تمرکز فکر به تو دادم. وقتی که چیزی می‌خواهی، فقط روی آن تمرکز کن و با تمام وجود به آن خیره شو، **هیچ کس هرگز به هدفی که دقیقاً نمی‌بیند، نخواهد رسید.**"

قصه گویی



گروه های دو یا چند نفره بخواهید در مورد آنچه شنیده‌اند باهم گفتگو کنند و هر قدر می‌توانند از آن معنا و مقصود بیرون بکشند. سپس از هر گروه گزارشگری انتخاب تا آنچه از داستان فهمیده‌اند را برای کلاس بازگو کند.

مَثَل‌ها

در زمان گذشته مرد ثروتمندی بود که ثروتش زبانزد خاص و عام بود. از قضا دست روزگار باعث شد که مرد در تجارتش ورشکست شود و تمام مال و اموال خود را از دست بدهد و یک شبه فقیر شود.

روزی، مرد نیاز زیادی به پول داشت. او ناراحت و درمانده در گوشه‌ای نشسته و مات و مبهوت از دست روزگار به زندگی‌اش فکر می‌کرد که چه‌طوری یکشنبه به این فلاکت افتاده است!

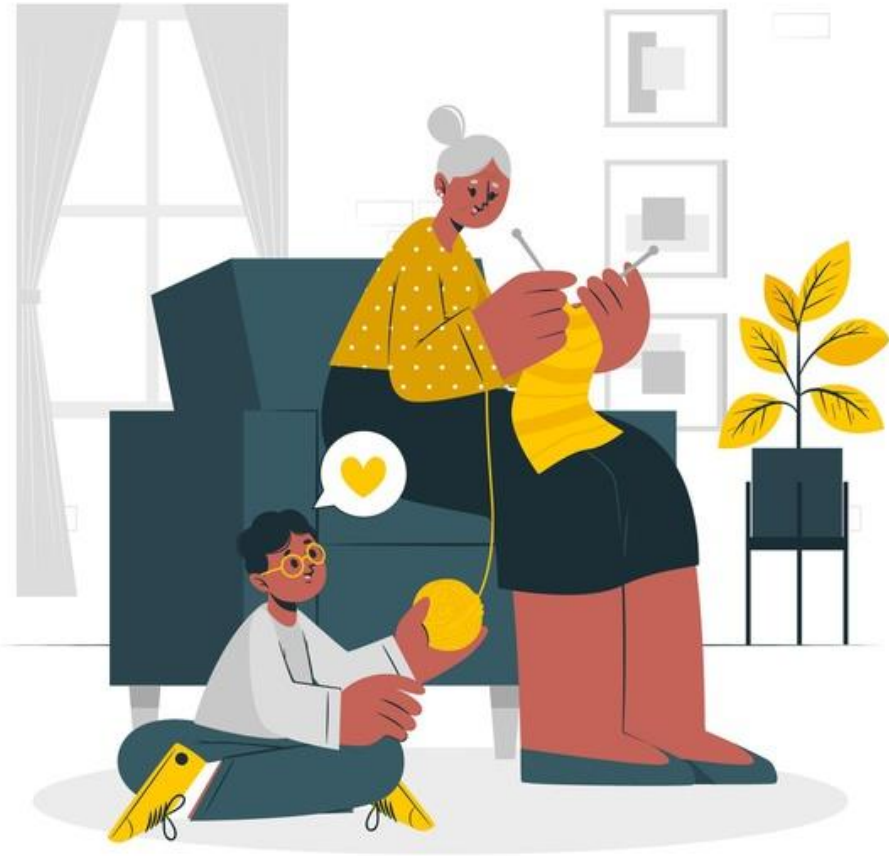
یکی از دوستان آن مرد وقتی او را دید، با تعجب به او نگاه کرد، به طرفش رفت و به او گفت: " چرا به این روز افتاده‌ای؟! " و با شنیدن اتفاقاتی که مرد برایش تعریف کرد، گفت: " دنیا که به آخر نرسیده، دوباره وضع تو خوب خواهد شد. اما برای پولی که الان نیاز داری، کسی را می‌شناسم که اگر بخواهی باهم پیش او می‌رویم، شاید به ما کمی کند و تو از این وضع بیرون بیایی!"

هر دو به منزل آن مرد ثروتمند رفتند و در زدند. در باز شد و آن‌ها دیدند که فردی مقابل آن مرد ثروتمند نشسته است. آن فرد خیلی عصبانی بود و نشان می‌داد که از مرد ثروتمند تقاضای وام دارد. مرد بی‌چاره که از داخل حیاط این منظره را دید، بلافاصله به بیرون خانه برگشت.

دوستش پرسید: " چرا برگشتی بیرون؟ مگر نمی‌خواهی که از او پول قرض بگیری؟ "

مرد جواب داد: " اگر حالت را با کسی بگویم که روی خوش دارد، بهتر از آن است که از شخصی ترش‌روی و بداخم، پول قرض بگیری، پس من عطایش را به لقایش می‌بخشم! "

مَثَل‌ها



- جنگ زرگری
- هفت‌خوان رستم
- کلک مرغابی
- کار نیکو کردن از پیر کردن است
- ❖ چه معنا و مفهومی برای شما دارند
- ❖ کجاها استفاده می‌شوند
- ❖ تا حالا آن‌ها را مکالمات‌تان استفاده کردید؟

گفتگو درباره ارزش‌ها



1. لطفا یک عدد را انتخاب کنید
2. ارزش انتخاب شما شده، 30 ثانیه تا یک دقیقه راجع به این ارزش صحبت کنید
3. تا به حال شده این ارزش را زندگی کرده باشید، در موقعیتی در کار و زندگی شخصی
4. آیا این ارزش برای شما مفهومی مثل لذت یا معنا دارد؟



فهرست جهانی ارزش‌ها

- | | | | | |
|-------------------|------------------|---------------|-------------------|---------------------------|
| 1. پذیرش | 13. شجاعت | 26. بخشندگی | 38. روشن‌فکری | 51. خودداری |
| 2. ماجراجویی | 14. خلاقیت | 27. حق‌شناسی | 39. نظم | 52. رشد و شکوفایی شخصی |
| 3. جرات ورزی | 15. کنجکاوی | 28. صداقت | 40. شکیبایی | 53. حس‌گرایی |
| 4. اعتبار | 16. تشویق | 29. فروتنی | 41. پایداری | 54. تمایلات جنسی |
| 5. زیبایی | 17. تساوی حقوق | 30. شوخی | 42. لذت | 55. مهارت |
| 6. توجه کردن | 18. هیجان | 31. استقلال | 43. قدرت | 56. معنویت |
| 7. چالش | 19. انصاف | 32. کوشا بودن | 44. بده‌بستان | 57. حمایت‌گری |
| 8. شفقت | 20. تناسب اندام | 33. صمیمیت | 45. احترام | 58. اعتماد |
| 9. پیروی | 21. انعطاف پذیری | 34. عدالت | 46. مسئولیت‌پذیری | 59. یک ارزش به انتخاب خود |
| 10. برقراری رابطه | 22. آزادی | 35. مهربانی | 47. احساساتی بودن | |
| 11. کمک کردن | 23. دوستی | 36. عشق | 48. امنیت | |
| 12. همکاری | 24. بخشش | 37. ذهن آگاهی | 49. خودآگاهی | |
| | 25. تفریح | | 50. مراقبت از خود | |

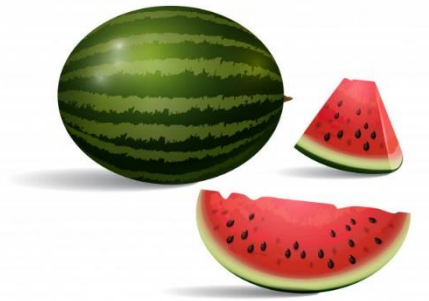
❖ بارش فکری

- همه چیز را همگان دانند..
- هر گروه دو عضو و یک برگه (از نوشته‌ها نباید انتقاد کرد)
- قالب شماره 1



به کدام شی شبیه‌ترم

من شبیه به.....هستم چون..... و شبیه به.....نیستم چون.....



به کدام حیوان شبیه ترم

من شبیه به..... هستم چون..... و شبیه به..... نیستم چون.....



شباهت‌های کمیاب



1. به صورت تصادفی به گروه‌های دونفره تقسیم شوید
2. پنج دقیقه فرصت دارید تا نادرترین وجه اشتراکی که دارند را پیدا کنند.