

دو کتاب موثری که تاکنون خوانده ای؟

فعالیت یا کاری که انجام دادنش به تو احساس قدرت و توانمندی میدهد؟

سه کاری که برای تفریح انجام میدهی؟

روشی که قدرت و اختیار خود را به دیگران واگذار میکنی و از خود سلب اختیار میکنی و از این بابت ناراحتی؟

شیوه ای که به دیگران ابراز محبت و عشق میکنی؟

تصمیم مهمی که در سال اخیر گرفته ایی و از آن خشنودی؟

کار یا فعالیتی که وقتی انجام میدهی احساس آزادی میکنی؟

اقدام مهمی که تصمیم گرفته ایی ولی تاکنون انجام نداده ای؟

برای پیشرفتت خودت در دو ماه گذشته چه کاری کردی؟

برای نیاز به عشق و احساس تعلق چقدر وقت و انرژی میگذاری؟

این یک فایل نمونه است.

برای تهیه محتوای دوره به

Nzkhusnod.ir

مراجعه کنید.

یک کار مهم که مدام به تعویق میندازی؟

مهم ترین ارزش زندگی ات چیست؟